



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.4.2009【學習基督在苦難中的服從！】(聖週五)救主受難紀念(苦難禮儀，守大小齋)

我們既然有一位偉大的，進入了諸天的司祭，天主子耶穌，我們就應堅持所信奉的真道，因為我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。所以我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。(希 4:14-16)

今日聖言：

依 52:13- 53:12

詠 31

希 4:14-16; 5:7-9

若 18:1-19:42



GRECO, El Christ Holding the Cross 1602-07 Oil on canvas,
66 x 53 cm Museo Thyssen-Bornemisza, Madrid

默想：今日是主耶穌基督的受難日，天主子親臨人間，取了我們的形態，受我們要受的苦，痛我們要經過的痛，自己最後成了祭獻的主角，為眾人的罪而死，服從了天父，為眾人贏得永遠的救恩。「祂雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從祂的人，成了永遠救恩的根源。」(希 5:8-9)

希伯來書是保祿（或保祿的追隨者）寫給當時歸化了基督的猶太人。當時的背景是他們正處於背信教會的危險中，一方面他們為舊有教會有聖殿內輝煌的敬禮所迷惑（相對於基督新教的簡單禮儀和簡陋的聚會地方），另一方面他們又為了信仰遭受同胞的迫害。上面的聖言道出希伯來書的主題——舊約的司祭與祭獻是基督大司祭與他祭獻的預像，賴基督的祭獻，我們才得以恢復天主子女的地位和獲享天主的救恩。

二千後的今天，我們要堅持所信奉的基督「真道」，並不比以前希伯來信徒容易。現代主義、消費主義、物質主義、唯我主義、存在主義、種種形式的自由放任主義在日益全球化的帶動下，正嚴重削弱宗教和道德力量。在基督再來之前，人類的命運仍要在光明與黑暗中間爭持。惟我們可以信靠的是：人類要經歷的苦難，耶穌都經歷了；我們所受的試探，耶穌也嘗過了；基督是我們的期望，是我們依恃的對象。基督恩寵已臨現人間，且在我們中間，我們只管信！

我的反思和祈禱：西方原是基督初期教會的發源地，是基督信仰的搖籃地。但西方科學的昌明、人文主義、個人主義和濫用了的科學主義以及泛濫的自由思潮卻嚴重削弱了人類的信德力量。按教庭公布 2009 年《年鑑》，教徒人數超過十一億四千萬。全球各地的教徒數目都有增長，唯獨美洲減少 0.1%，而全球一半天主教徒都在美洲。神父增加最多的地區是非洲和亞洲，截至 2007 年，過去七年間，非洲和亞洲分別增加了 27.6% 和 21.2%。歐洲和大洋洲則分別減少了 6.8% 和 5.5%。數字反映了越加繁榮和進步的地方，信仰越有消退的現象！主，你服從了天父的旨意，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。主，我們要做唯一重要的事便是跟隨你，服從天父的旨意！主，請教導我、幫助我！